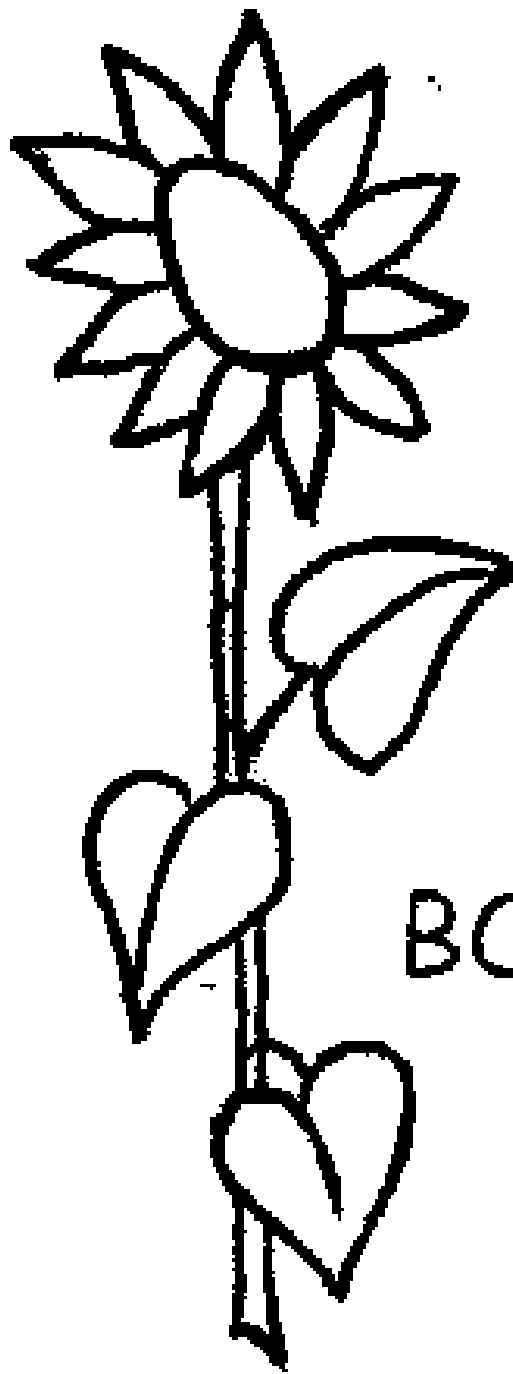


LANDFRAUENVEREIN



BOWIL

JAHRESKURSPROGRAMM
2018/2019

www.landfrauenbowil.ch

Liebe BowilerInnen

Liebe Kursinteressierte

Wir freuen uns, euch im Jahr 2018/2019 erneut ein vielseitiges Kursprogramm vorstellen zu können. Zu all unseren Kursen heissen wir jung und alt, Frauen und Männer herzlich Willkommen.

Bitte beachte Folgendes

- **Anmeldefristen siehe bei betreffendem Kurs.
Anmeldetalons befinden sich auf der letzten Seite.**
- **Die Kursanmeldung ist verbindlich.**
- **Merkt euch das Kursdatum, es wird keine Bestätigung verschickt!**
- **Das Kursgeld ist am ersten Kurstag bar zu bezahlen.**
- **In zwingenden Verhinderungsfällen nehmt bitte mit Frau Barbara Schenk 031/711 29 95 oder der Kursverantwortlichen Person Kontakt auf.**
- **Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die Kurskosten bezahlt werden!**
- **Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden**
- **Der Landfrauenverein Bowil behält sich das Recht vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.**
- **Von den Kursobjekten vorhandenen Fotos sind auf der Homepage www.landfrauenbowil.ch zu sehen.**

Landfrauenverein und Erwachsenenbildung Bowil

Kurse 2018/2019

1. Haareflechten einfach gemacht

Schön "gezöpfelte" Haare sind eine Augenweide. Hier bekommst du Tipps und Tricks vom einfachen Zopf flechten bis zur kreativen Zopffrisur. Unter Anleitung wird dies geübt. Darum bringe die Tochter, das Gross-, Gotte- oder Nachbarskind gleich mit. Wer schon einen Kurs besuchte, kann sich mit schwierigeren Zöpfen versuchen.

Datum: Mittwoch, 12. September 2018
Zeit: 14:00 Uhr - ca 16:00 Uhr
Ort: Aula, Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Frau Monika Wüthrich, Mattenweg 13, 3533 Bowil
Kosten: Fr. 20.-
Mitbringen: eigene Haarbürste, eigener Kamm
Anmeldung: bis: Mittwoch, 29. August 2018
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

2. Kneipperlebnis Flühli-Sörenberg

Willkommen auf der schönsten Kneippanlage der Schweiz. Nach der erfrischenden Wasserkur läufst du den Barfussweg entlang zur Ruhestation. Ein Dutzend verschiedenster Unterlagen regen die Durchblutung an und färben die Füsse rot. Nach dem Armbad folgt ein Rundgang durch den kleinen Kräutergarten. Auf dem insgesamt ca. 5 km langen Rundweg geniessen wir unser Picnic aus dem Rucksack.

Datum: Freitag, 14. September 2018
Treffpunkt: 16:00 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Zeit: 17:00 Uhr - ca. 21:30 Uhr
Kosten: Fr. 5.- (plus Fr. 5.- für den Chauffeur)
Anmeldung: bis: Montag, 10. September 2018
bei: Andrea Gerber, Dorf 140, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 00 32
Mail: schaerandrea@bluewin.ch

3. Line-Dance für leicht Fortgeschrittene

Du bist ein Fan von Countrymusik und Linedance und hast bereits einen Anfängerkurs in Linedance besucht oder hast ein ausgesprochen gutes Takt- und Musikgefühl oder anderweitige Tanzerfahrung. Dann freuen wir uns sehr, wenn du in Zukunft in unserer tanzbegeisterten Linedance-Gruppe mitmachst. Wir tanzen seit rund zwei Jahren zusammen.

Datum: ab Donnerstag, 18. Oktober 2018 10-mal
Zeit: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Herr Christian Brunner, 3537 Eggiwil
Kosten: pro mal Fr 10.-
Mitbringen: bequeme Kleidung/Schuhe, Wasserflasche
Anmeldung: bis: Donnerstag, 4. Oktober 2018
bei: Margrit Burger, Rünkhofen 18, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 13 79
Mail: burger.om@gmx.ch

4. Herbstbörse für Kinderkleider etc mit Kaffee-Ecke und Kinderhort

Du bist herzlich willkommen, deine Kleider, Spielsachen und anderes selber zu verkaufen. Wir stellen dir einen Platz/Tisch zur Verfügung. Für alles andere bist du selber verantwortlich. Verkaufen Kinder unter 14 Jahren Ware, muss eine erwachsene Person vor Ort sein. Während der Börse betreibt der Landfrauenverein eine kleine Kaffee-Ecke und Kinderhort.

Datum: Samstag, 27. Oktober 2018
Einrichten: ab 7:30 Uhr
Verkaufszeit: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Frau Andrea Stucki
Kosten: Fr. 10.- pro Aussteller
Anmeldung: bis: Samstag, 13. Oktober 2018
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

5. Strick Workshop

In gemütlicher Runde und unter fachkundiger Anleitung von Margreth Liechti im Wullechratte Grosshöchstetten «öppis lisme». Strickwünsche werden berücksichtigt, bitte bei der Anmeldung angeben.

Datum: **Kurs A:** Montag, 29. Oktober 2018
 Kurs B: Mittwoch, 31. Oktober 2018
Zeit: 19:30 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: im Wullechratte, 3506 Grosshöchsetten
Leitung: Margreth Liechti, Erlessenweg 1, 3506 Grosshöchstetten
Kosten: Fr. 15.- exkl. Material
Anmeldung: bis: Montag, 15. Oktober 2018
 bei: Margrit Burger, Rünkhofen 18, 3533 Bowil
 Tel. 031 / 711 13 79
 Mail: burger.om@gmx.ch

6. Schwarzenberger Krippenfiguren

Krippenfiguren

Kurs A: Mittwoch 17./24./31. Oktober, 7./14./21. November 2018

Kurs B: Donnerstag 18./25. Oktober, 1./8./15./22. November 2018

Kurs C: Donnerstag 10./17./24./31. Januar, 7./14. Februar 2019

Zeit: **KURS A+C:** 18:45 Uhr - 21:45 Uhr
KURS B: 13:30 Uhr - 16:30 Uhr

Ort: 3533 Bowil

Kosten: Fr. 160.-

Material: Fr. 32.- pro Figur, plus Bekleidung

Anmeldung: 2 Wochen vor Kursbeginn!

Schäfli

Im Kurs werden 1-2 Schäfli genäht, für weitere kann das Material bezogen werden.

Datum: Mittwoch 28. November 2018

Zeit: 18:45 Uhr - ca 22:00 Uhr

Kosten: Fr. 30.-

Material: Fr. 5.- pro Schäfli

Anmeldung: bis Samstag 24. November 2018

Anmeldung und Auskunft direkt bei der Kursleiterin:

Marianna Oppliger, Kemisstrasse 22, 3533 Bowil

Tel. 031 / 711 29 36

Mail: mh.oppliger@zapp.ch

7. Klein aber fein

Lass dich verwöhnen mit kleinen Häppchen vom Apero bis zum Dessert! Bei diesem Kurs darf mitgekocht oder auch einfach zugeschaut und genossen werden. Lass dich überraschen.....

Datum: Montag, 12. November 2018
Zeit: 19:00 Uhr - 22:30 Uhr
Ort: Schulküche, 3532 Zäziwil
Leitung: Frau Anita Mumenthaler
Schwandenmatte 106, 3433 Schwanden i.E
Kosten: Fr. 55.- inkl. Rezepte
Mitbringen: Küchenschürze
Anmeldung: bis: Montag, 29. Oktober 2018
bei: Margrit Burger, Rünkhofen 18, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 13 79
Mail: burger.om@gmx.ch

8. Vortrag «Rund ums Sterben»

An was ist bei einem Sterbefall zu denken? Wen muss ich als erstes informieren? Was kann ich organisieren, und wo mithelfen? Was kann ich dem Bestattungsdienst delegieren? Viele offene Fragen beschäftigen uns in diesem Moment. Christine und Markus Stegmann informieren zu diesen Themen und geben uns Antworten.

Datum: Montag, 18. Februar 2019
Zeit: 20:00 Uhr - ca. 21:30 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Christine und Markus Stegmann,
Bestattungsdienst, 3550 Langnau i.E
Kosten: Fr. 5.-
Anmeldung: bis: Mittwoch, 13. Februar 2019
bei: Andrea Gerber, Dorf 140, 3533 Bowil
Tel. 031 711 00 32
Mail: schaerandrea@bluewin.ch

9. EM-Vortrag

EM=effektive Mikroorganismen. Die perfekte Symbiose der effektiven Mikroorganismen erzeugt starke regenerative Kräfte, die in unterschiedlichen Milieus zum Teil überraschende Wirkungen entwickeln. Für Natur, Mensch und Tier. Frau Susanne Schütz, Biogarten Birnbaum, Zollbrück erklärt und zeigt Produkte.

Datum: Dienstag, 5. März 2019
Zeit: 20:00 Uhr - ca.22:00 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Frau Susanne Schütz, Birnbaum, 3436 Zollbrück
Kosten: Fr. 15.- pro Person
Anmeldung: bis: Freitag, 1. März 2019
bei: Verena Niederhauser, Steinen 64, 3534 Signau
Tel. 034 / 533 21 20
Mail: verena.65@hotmail.com

10. Workshop: Hasen aus Beton giessen

Alles nötige Material (Giessformen, Zement, Dekomaterial, etc) steht bereit damit du Hasen aus Beton für die bevorstehende Osterzeit selber giessen kannst. Nach mindestens 3 Tagen Trocknungszeit können die Hasen nach individueller telefonischer Abmachung vor Ort fertig gestellt werden. Die Hasen können durch schleifen und dekorieren mit Bändeli, Glöckchen etc. individuell verschönert werden.

Datum: **Kurs A:** Mittwoch, 27. März 2019
Kurs B: Mittwoch, 27. März 2019
Zeit: **Kurs A:** 14:00 Uhr - ca 16:00 Uhr
Kurs B: 19:00 Uhr - ca 21:00 Uhr
Ort: Vögiberg 198, 3533 Bowil
Leitung: Frau Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil
Kosten: Fr. 25.- Material inkl.
Mitbringen: Arbeitskleider
Anmeldung: bis: Mittwoch, 6. März 2019
bei: Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 35 74
Mail: voegiberg@bluewin.ch

11. Make-up

Du kannst lernen wie du deine Schönheit unterstreichen kannst. Du lernst Tipps und Tricks rund um das Make-up. Welche Lidschattenfarbe passt zu welchen Augen, wo genau platziert Frau das Wangenrouge und wie ist das mit den Lippen. Ein 10-Minuten Make-up darf natürlich auch nicht fehlen. Ein Make-up Aufbau für ein perfektes Tages-Make-up und vieles mehr schauen wir abgestimmt auf dich an.

Datum: Freitag, 12. April 2019
Abfahrt: 18:15 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Zeit: 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Ort: Kurslokal, Dorf 19a, 3615 Heimenschwand
Leitung: Frau Lydia Aeschlimann, Dorf 57, 3615 Heimenschwand
Kosten: Fr. 69.-
Mitbringen: Falls vorhanden: Schminkutensilien Pinsel etc.
Anmeldung: bis: Freitag, 29. März 2019
bei: Monika Lehmann, Imschmatt 94, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 64 Mail: monrein@gmx.ch

12. Steine bohren und eine Skulptur herstellen

An diesem Nachmittag stellt jeder Kursteilnehmer nach seinem Wunsch ein Herz, eine Steinsäule, einen Blumenständer oder.....her. Eine Woche vor Kursbeginn wird mit dem Kursleiter vorbesprochen, was man machen will.

Datum: **Kurs A:** Mittwoch, 8. Mai, 2019
Kurs B: Donnerstag, 16. Mai 2019
Kurs C: Samstag, 25. Mai 2019
Zeit: **Kurs A+B+C:** 13:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Hans Wälti, Neumühleweg 1, 3438 Lauperswil
Leitung: Hans Wälti, 3438 Lauperswil 034 496 78 40
Kosten: Fr. 110.- inkl. Materialien für eine Skulptur
Mitbringen: Arbeitstaugliche Kleidung, eigene gesammelte Steine
Anmeldung: bis: Mittwoch, 24. April 2019
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

13. Ausflug/Besichtigung Gartenfenster Dürrenroth

Rustikales altes Holz mit viel Geschichte, Leinen, Wolle, Rosengarten, Kräuter, Lavendel und vieles mehr. Das Herz schlägt für den Süden, das türkisfarbige Meer auf Mallorca, die Lavendelfelder in der Provence, das Chalet in den Schweizer Bergen und den Strandkorb an der Nordsee. Das alles vermischt mit viel Herzblut, Leidenschaft und immer wieder neuen Ideen, ergibt dann das GARTENFENSTER. Komm und tauche ein in eine ganz spezielle Welt... es besteht die Möglichkeit direkt daneben im Landgasthof Bären, Dürrenroth sich etwas Feines servieren zu lassen.

Datum: Donnerstag, 9. Mai 2019
Abfahrt: 13:00 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Zeit: 13:30 Uhr - 18:30 Uhr hat das Gartenfenster geöffnet
Ort: Gartenfenster, Oberwaldstrasse 6, 3465 Dürrenroth
Kosten: individuell + Fr. 5.- (pro Person an die Fahrer)
Anmeldung: bis: Montag, 6. Mai 2019
bei: Barbara Schenk, Friedersmatt 174, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 95
Mail: barbara.schenk69@sunrise.ch

14. Vollmondwanderung auf den Napf

Zusammen erwandern wir den Napf und bewundern nach dem Sonnenuntergang den Vollmond. Wir wandern ab Mettlenalp und nehmen die leicht steile Variante für den Aufstieg unter die Füsse. Auf dem Napf geniessen wir die herrliche Aussicht und haben die Möglichkeit uns im Restaurant oder mit etwas aus dem Rucksack zu verpflegen. Mit dem Aufgang des Mondes kehren wir über die Stächelegg nach Mettlenalp zurück.

Datum: Montag, 17. Juni 2019
Treffpunkt: 18.00 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Wanderung: 18.45 Uhr ab Mettlenalp, 3556 Trub
Mitnehmen: Stirn- oder Taschenlampe
Anmeldung: bis: Samstag, 15. Juni 2019
bei: Barbara Schenk, Friedersmatt 174, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 95
Mail: barbara.schenk69@sunrise.ch

Kurse aus den umliegenden Gemeinden

Jeweils im Mai treffen sich die Vereine der umliegenden Gemeinden (Zäziwil, Oberthal, Grosshöchstetten, Arni, Landiswil, Schlosswil, Biglen, Walkringen) zur Kursbörse. Dort haben wir ein paar interessante Kurse ausgesucht welche laufend auf www.landfrauenbowil.ch aufgeschaltet werden.

- | | |
|--|---------------|
| - Handlettering auf Papier 18. Oktober 2018 | FV Zäziwil |
| - Schmuckkurs mit Silberbesteck 17. November 18 | FV Oberthal |
| - erste Hilfe Kurs für Erwachsene 5. Januar 2019 | FV Oberthal |
| - Handlettering auf Papier whs 29. Januar 2019 | FV Arni |
| - Fischkochkurs 20. März 2019 | LFV Landiswil |

Wem kein Internet zur Verfügung steht, kann sich bei der Sekretärin **Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil, Tel. 031 711 35 74** melden.

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgende/n Kurs/e oder Ausflug an: (bitte ankreuzen)

- Nr. 01
- Nr. 02
- Nr. 03
- Nr. 04 >> ich reserviere..... Anzahl Tische
- Nr. 05
- Nr. 06 bei der Kursleiterin: Frau Marianna Oppliger 031 / 711 29 36
- Nr. 07
- Nr. 08
- Nr. 09
- Nr. 10
- Nr. 11
- Nr. 12
- Nr. 13
- Nr. 14

Name/Vorname: _____

Strasse/Ort: _____

Tel.Nr.: _____ Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____