

LANDFRAUENVEREIN



BOWIL

**JAHRESKURSPROGRAMM
2019/2020**

www.landfrauenbowil.ch

Liebe BowilerInnen

Liebe Kursinteressierte

Wir freuen uns, euch im Jahr 2019/2020 erneut ein vielseitiges Kursprogramm vorstellen zu können. Zu all unseren Kursen heissen wir jung und alt, Frauen und Männer herzlich Willkommen.

!!Bitte beachten!!

- **Anmeldefristen siehe bei betreffendem Kurs.
Anmeldetalons befinden sich auf der letzten Seite.**
- **Die Kursanmeldung ist verbindlich.**
- **Merkt euch das Kursdatum, es wird keine Bestätigung verschickt!**
- **Das Kursgeld ist am ersten Kurstag bar zu bezahlen.**
- **In zwingenden Verhinderungsfällen nehmt bitte mit der Kursverantwortlichen Person Kontakt auf.**
- **Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die Kurskosten bezahlt werden!**
- **Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**
- **Der Landfrauenverein Bowil behält sich das Recht vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.**
- **Von den Kursobjekten vorhandenen Fotos sind auf der Homepage www.landfrauenbowil.ch zu sehen.**

Landfrauenverein und Erwachsenenbildung Bowil

Kurse 2019/2020

1. Haltbarmacher Ideen Haltbarmachen voll im Trend

Sterilisieren - Heiss einfüllen - Essig/Oel - Trocknen/Dörren

wie z.B. Essigbirnen, Essigzweischgen, Randensalat, Tomatensauce, Konfitüre, Sirup, Pizza-Oel, Himbeeressig, Zucchetti zum Raclette, Früchte dörren, Gemüse dörren für Risotto

Datum: Montag, 16. September 2019
Zeit: 19:00 Uhr - 22:30 Uhr
Ort: Schulküche, 3532 Zäziwil
Leitung: Anita Mumenthaler
Schwandenmatte 106, 3433 Schwanden i.E.
Kosten: Fr. 55.- inkl. Rezepte
Mitbringen: Küchenschürze
Anmeldung: bis: Montag, 2. September 2019
bei: Margrit Burger, Rünkhofen 18, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 13 79
Mail: burger.om@gmx.ch

2. Line-Dance für leicht Fortgeschrittene

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer, egal ob Frauen oder Männer, in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Wenn du bereits einen Anfängerkurs besucht hast oder anderweitige Tanzerfahrung hast, bist du in unserer tanzbegeisterten Gruppe herzlich willkommen. Wir tanzen seit bald drei Jahren zusammen und vorwiegend zu Countrymusik.

Datum: jeweils am Donnerstag, ab 17. Oktober 2019
Zeit: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Christian Brunner, 3537 Eggiwil
Kosten: Fr. 10.- pro Abend
Mitbringen: bequeme Kleidung/Schuhe, etwas zu trinken
Anmeldung bis: Donnerstag, 3. Oktober 2019
bei: Andrea Gerber, Dorf 140, 3533 Bowil
Tel. 076 / 536 82 75
Mail: schaerandrea@bluewin.ch

3. Gastronomische Rundwanderung im Sörenberg

Kulinarischer Genuss in der Bergwelt! Eine herrliche Rundwanderung durch die Sörenberger Moorlandschaft inkl. Apéro und 3-Gang Menü bei verschiedenen Gastropartnern. Geniesse auf einer leichten Wanderung kulinarische Köstlichkeiten. Die Gondelbahn Rossweid bringt dich zum Start der Wanderung – zum Erlebnis-Restaurant Rossweid. Von hier führt ein Wanderweg durch den Wald via Salwide zum Berggasthaus Salwideli. Vom Salwideli geht es talwärts zum Wellnesshotel Rischli. Zurück zum Dorf Sörenberg wanderst du entlang des Emmenuferweges ins Dorf bis zum Restaurant Bäckerstube. Reine Wanderzeit ca 3 ½ h!

Datum: Freitag, 18. Oktober 2019
Zeit/Treffpunkt: 10:00 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Barbara Schenk
Kosten: Fr. 50.- (+ Fr. 5.- für den Chauffeur)
Anmeldung: bis: Freitag, 11. Oktober 2019
bei: Barbara Schenk, Friedersmatt 174, 3533 Bowil
Tel. 079 / 325 73 87
Mail: barbara.schenk69@sunrise.ch

4. Herbstbörse für Kinderkleider etc. mit Kaffee-Ecke und Kinderhort

Du bist herzlich willkommen, deine Kleider, Spielsachen und anderes selber zu verkaufen. Wir stellen dir einen Platz/Tisch zur Verfügung. Für alles andere bist du selber verantwortlich. Verkaufen Kinder unter 14 Jahren Ware, muss eine erwachsene Person vor Ort sein. Während der Börse betreibt der Landfrauenverein eine kleine Kaffee-Ecke und Kinderhort.

Datum: Samstag, 26. Oktober 2019
Verkaufszeit: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr, (Einrichten: ab 7:30 Uhr)
Ort: Aula Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Leitung: Andrea Stucki
Kosten: Fr. 10.- pro Aussteller
Anmeldung: bis: Samstag, 12. Oktober 2019
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

5. Schwarzenberger Krippenfiguren

2 Palmen oder 1 Palme und Brunnen

Die Blätter der Palmen bestehen aus Papier und sind formbar, der Stamm wird mit Kokosfaser überzogen.

Datum: Donnerstag 5. und 12. September 2019
Zeit: 18:45 Uhr – ca. 22:00 Uhr
Kosten: Fr. 50.-
Material: 2 Palmen Fr. 50.-, 1 Palme und Brunnen Fr. 35.-
Anmeldung: bis Samstag, 24. August 2019

Krippenfiguren

Es können beliebige Figuren hergestellt werden z.B. Maria und Josef, Hirten, Könige, Frauen, Männer, Kinder, Samichlaus, Schmutzli....

Datum: **Kurs A:**Mittwoch 16./23./30.Oktober, 6./13./20. Nov. 2019
Datum: **Kurs B:**Donnerstag 17./24./31.Oktober, 7./14./21. Nov. 2019
Zeit: **Kurs A:**18:45 Uhr - 21:45 Uhr
Kurs B:13:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: 3533 Bowil
Kosten: Fr. 160.-
Material: Fr. 32.- pro Figur, plus Bekleidung
Anmeldung: bis Dienstag, 1. Oktober 2019

Schäfli

Im Kurs werden 1-2 Schäfli genäht, für weitere kann das Material bezogen werden.

Datum: Donnerstag 28. November 2019
Zeit: 18:45 Uhr - ca 22:00 Uhr
Kosten: Fr. 30.-
Material: Fr. 5.- pro Schäfli
Anmeldung: bis Freitag, 15. November 2019

Anmeldung und Auskunft direkt bei der Kursleiterin:

Marianna Oppliger, Kemisstrasse 22, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 36
Mail: mh.oppliger@zapp.ch

6. Lismi u Plouder Abe im «Wullechratte» Grosshöchstetten

In gemütlicher Runde und wenn nötig mit fachkundiger Hilfe von Margreth Liechti im «Wullechratte» Grosshöchstetten «lisme» und «zäme ploudere».

Datum: **Abend A:** Montag, 28. Oktober 2019
Abend B: Mittwoch, 30. Oktober 2019
Zeit: **A + B:** 19:30 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: im Wullechratte, 3506 Grosshöchstetten
Leitung: Margreth Liechti, Erlessenweg 1, 3506 Grosshöchstetten
Kosten: Fr. 10.-
Anmeldung: bis: Montag, 21. Oktober 2019
bei: Margrit Burger, Rünkhofen 18, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 13 79
Mail: burger.om@gmx.ch

7. Workshop: Betonsterne giessen

Alles nötige Material (Styroporformen, Zement, Gerätschaften) steht bereit damit du Sterne aus Beton für die bevorstehende Adventszeit selber giessen kannst.

Datum: Mittwoch, 6. November 2019
Zeit: 14:00 Uhr - ca 16:00 Uhr
Ort: Vögiberg 198, 3533 Bowil
Leitung: Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil
Kosten: Fr. 25.- inkl. Material und kleines Zvieri
Mitbringen: Arbeitskleider
Anmeldung: bis: Mittwoch, 30. Oktober 2019
bei: Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 35 74
Mail: voegiberg@bluewin.ch

8. Päcklikurs im STEWO Outlet Shop

Verweile zwei Stunden, im STEWO Outlet Shop in Wolhusen. Lass dir dabei Tipps und Tricks geben, Päckli schön einzupacken und zu dekorieren. Es besteht die Möglichkeit, aus einem mannigfaltigen Sortiment an Geschenkpapier, Bändeli und Dekosachen zu fairen Preisen, einzukaufen.

Datum: Montag, 18. November 2019
Treffpunkt: 13:00 Uhr vorderer «Bori» Parkplatz
Zeit: 14:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr
Ort: STEWO, Entlebucherstrasse 38, 6110 Wolhusen
Kosten: Fr. 30.- (+Fr. 5.- für den Chauffeur)
Anmeldung: bis: Montag, 4. November 2019
bei: Monika Lehmann, Imschmatt 94, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 64
Mail: monrein@gmx.ch

9. Weihnachtsmarkt

Um dich auf Weihnachten einzustimmen reisen wir mit dem Carunternehmen "Sommer" aus Grünen an den Weihnachtsmarkt Freiburg im Breisgau. Nebst einer bewundernswerten Palette an kunsthandwerklichen Erzeugnissen wie z.B Filzprodukten, hochwertiger Keramik, Handpuppen und unzähligen Dekoartikeln, wird das weihnachtliche Geschehen durch eine Krippe mit lebensgrossen Holzfiguren vor der Kirche St. Martin abgerundet.

Es sind Plätze für uns reserviert, das bedeutet wer gerne dabei sein, will meldet sich schnell an;-)

Datum: Samstag, 23. November 2019
Einsteigeort: Gasthof Schlossberg, vorderer «Bori» Parkplatz
Zeit: 7:15 Uhr
Rückkehr: ca.21:30 Uhr
Kosten: Fr. 42.- pro Person
Anmeldung: bis: Samstag, 9. November 2019
bei: Vreni Hofer, Friedersmatt 175b, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 08 42

10. Feng was? (Vortrag)

Feng Shui - Wohlfühl-Räume

Mit Farben und Formen werden Ihre Räume zu einem Erholungsort. Tanken Sie in Ihren vier Wänden Energie für den nächsten Tag.

Sich wohlfühlen, bei der Arbeit, in Ihrem Zuhause, ist ein Grundbedürfnis aller Menschen. Unsere Umgebung ist massgeblich daran beteiligt, wie wir uns an einem bestimmten Ort fühlen. Sind unsere Räume harmonisch, so fühlen wir uns im Gleichgewicht.

Datum: Montag, 20. Januar 2020
Zeit: 20:00 Uhr - ca. 21:30 Uhr
Ort: Aula, Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Urs Steiner, Thalbach 83, 3434 Obergoldbach
Kosten: Mitglieder: Fr. 10.- / Nichtmitglieder: Fr. 15.-
Anmeldung: bis: Freitag, 17. Januar 2020
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

11. Schriftzauberei // Handlettering

Zaubere mit deiner Handschrift und einfachen Tricks einzigartige Schriftzüge auf (Alt-)Holz, Blech, Glas.... Beispiele: www.verformbar.ch

Die Grundlage der Fake Calligraphy basierend auf der eigenen Handschrift wird erlernt. Tipps über Technik/Layout/Material und vieles mehr wird weitergegeben. Mit ein wenig Übung lassen sich damit wunderbare Schriftzüge gestalten. Jedes kann am zweiten Abend ein selbstgeschriebenes Brett mit nach Hause nehmen.

Datum: Dienstag, 11. + 18. Februar 2020
Zeit: 20:00 Uhr - ca 22:00 Uhr
Ort: Aula, Schulhaus Dorf, Bowil
Leitung: Ruth Kühni, Nidle 1076, 3457 Wasen
Kosten: Fr. 65.- inkl. Material/Kursunterlagen
Mitbringen: Schreibzeug, Papier
Anmeldung: bis: Dienstag, 28. Januar 2020
bei: Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 35 74
Mail: voegiberg@bluewin.ch

12. Braukurs bei Brauverein Waltherbier

Ein Braukurs beim Brauverein Waltherbier ist ein Erlebnis für bierinteressierte Frauen und Männer jeglichen Alters. Während dem Brautag hilfst du tatkräftig mit und wir beantworten dir alle auftauchenden Fragen. Zur Stärkung gibt es ein Brauerznüni und ein Mittagessen. Nach der Reifung von 4-5 Wochen, erhältst du 6 Flaschen des von dir gebrauten Waltherbiers. Aufgrund der gesetzlichen Vorschriften ist das Mindestalter für Teilnehmende 16 Jahre. Mit ÖV anreisen ist von Vorteil.

Datum: Samstag, 7. März 2020
Zeit: 9:00 Uhr - ca 15:30 Uhr
Ort: Brauhaus, Langnaustrasse 13, 3532 Zäziwil
Leitung: Michael Walther, Lerchenbühlweg 41, 3400 Burgdorf
Kosten: Fr. 100.-
Anmeldung: bis: Samstag, 22. Februar 2020
bei: Monika Lehmann, Imschmatt 94, 3533 Bowil
Tel. 031 / 711 29 64
Mail: monrein@gmx.ch

13. Glaskugel selber blasen

An diesem Abend kann jede/r Teilnehmer/-in eine Kugel, ein Windlicht oder eine Kugelvase selber blasen.

Datum: Dienstag, 21. April 2020
Treffpunkt: 18:30 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Zeit: 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Ort: Glas Werkstube, Gässli 8, 3432 Lützelflüh
Leitung: Maja und Daniel Burkhalter, Lützelflüh
Kosten: Mitgl. Fr.18.- / Nichtmitgl. Fr. 25.- (+Fr.5.- für den Chauffeur)
Anmeldung: bis: Dienstag, 7. April 2020
bei: Andrea Stucki, Imschmatt 91a, 3533 Bowil
Tel. 079 / 757 75 92
Mail: stuckli@bluewin.ch

14. Vollmondwanderung auf den Napf

Wir machen eine Rundwanderung (ca. 6,5 km) auf den Napf und wieder zurück. Nach dem etwas steileren Aufstieg geniessen wir die herrliche Aussicht und haben die Möglichkeit uns im Berghotel Napf oder aus dem Rucksack zu verpflegen. Mit dem Aufgang des Mondes kehren wir über die Stächelegg nach Mettlenalp zurück.

Datum: Freitag, 5. Juni 2020
Treffpunkt: 18:00 Uhr Schulhaus Dorf, 3533 Bowil
Wanderung: 18:45 Uhr ab Mettlenalp, 3556 Trub
Leitung: Andrea Gerber, Bowil
Kosten: individuell, (+ Fr. 5.- für den Chauffeur)
Mitnehmen: gute Schuhe, Stirn- oder Taschenlampe
Anmeldung bis: Dienstag, 2. Juni 2020
bei: Andrea Gerber, Dorf 140, 3533 Bowil
Tel. 076 / 536 82 75
Mail: schaerandrea@bluewin.ch

Kurse aus den umliegenden Gemeinden

Jeweils im Mai treffen sich die Vereine der umliegenden Gemeinden (Zäziwil, Oberthal, Grosshöchstetten, Arni, Landiswil, Schlosswil, Biglen, Walkringen) zur Kursbörse. Dort haben wir ein paar interessante Kurse ausgesucht welche laufend auf www.landfrauenbowil.ch aufgeschaltet werden.

- | | |
|--|---------------------------|
| - Yin Yoga | FV Zäziwil / August 19 |
| - Schoggi giessen für Kinder | gfb Biglen / September 19 |
| - Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren | FV Zäziwil / Oktober 19 |
| - Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag | FV Oberthal / Oktober 19 |
| - Garten: «Chrampf» oder Erholung, Öffentlicher Vortrag | FV Zäziwil / Februar 20 |
| - Führung Blindenschule Zollikofen | LFV Schlosswil / Juni 20 |

Wem kein Internet zur Verfügung steht, kann sich bei der Sekretärin **Mariann Zaugg, Vögiberg 198, 3533 Bowil, Tel. 031 711 35 74** für die Unterlagen melden.

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgende/n Kurs/e oder Ausflug an: (bitte ankreuzen)

- Nr. 01
- Nr. 02
- Nr. 03 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren. Plätze
- Nr. 04 >> ich reserviere..... Anzahl Tische
- Nr. 05 bei der Kursleiterin: Frau Marianna Oppliger **031 / 711 29 36**
- Nr. 06 **Kurs A** **Kurs B**
- Nr. 07
- Nr. 08 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren. Plätze
- Nr. 09
- Nr. 10
- Nr. 11
- Nr. 12
- Nr. 13 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren. Plätze
- Nr. 14 und ich könnte bei Bedarf mit Auto fahren. Plätze

Name/Vorname: _____

Strasse/Ort: _____

Tel.Nr.: _____ Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Der Vorstand Landfrauenverein Bowil:

Präsidentin: Barbara Schenk 031 711 29 95
Vizepräsidentin: Monika Lehmann 031 711 29 64
Kassierin: Margrit Burger 031 711 13 79
Sekretärin: Mariann Zaugg 031 711 35 74

Beisitzerinnen:

Eva Holzer 031 711 45 62
Vreni Hofer 031 711 08 42
Verena Niederhauser 034 533 21 20
Andrea Gerber 031 711 00 32
Andrea Stucki 031 711 54 93

Vorinformation

Adventsfenster 2019

Im Dezember 2019 freuen wir uns nach drei Jahren wieder über viele schöne Adventsfenster in unserer Gemeinde. Die Organisation übernimmt der Landfrauenverein Bowil. Wer Interesse hat, achte auf weitere Informationen in der Bowil-Zyting oder melde sich bei einem Vorstandsmitglied.

